

Auszeit für Körper und Seele

24.06.-30.06.2024

09.09.-15.09.2024



Abseits der Hektik des Alltages zu sich selbst finden – das ermöglicht die Auszeitwoche für Körper und Seele in Vierzehnheiligen. Spirituelle und geistliche Impulse, Leibarbeit und kreatives Tun sowie das Angebot von craniosacraler Therapie (geg.Gebühr) in klösterlicher Atmosphäre, verbunden mit viel Freiraum für Wanderungen, Ruhen im Klostergarten oder den Besuch der naheliegenden Therme ermöglichen ihre Regeneration und Erholung.

Die Übernachtung erfolgt in einfachen Zimmern, Du/WC auf dem Gang. Für Vollverpflegung sorgt die Küche des Mutterhauses. Die Mahlzeiten werden im Schweigen eingenommen. Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten des Konventes sowie zum regelmäßigen Einzelgespräch.

Begleitendes Team:

Sr. Mirjam Engert FSV, Dr. med.Annett Kujat-Gruber, Dr. med.Mathias Gruber, Uta Fielitz

Kosten für den Kurs, Unterkunft und Verpflegung: 540 EUR begleichen Sie bitte in bar im Mutterhaus.

Anmeldungen bitte per

E-Mail an:

info@fs-vierzehnheiligen.de

**Wenn es dir guttut,
dann komm!**